



БИБЛИОТЕКА РОДИТЕЛЕЙ

Сахарный диабет у детей, как правило, развивается остро, при этом приобретая прогрессирующее и тяжелое течение, а лечение данного заболевания стоит начинать уже при выявлении первых симптомов.

Долгое время считалось, что сахарным диабетом болеют исключительно «по наследству». Однако, согласно последним исследованиям в медицине доказано, что передается генетически не само заболевание, а предрасположенность к нему. Заболеть сахарным диабетом могут не только те дети, у кого есть родственники, страдающие данным заболеванием, но и малыши, попадающие в группу риска, например, из-за ослабленного иммунитета.

Сахарный диабет и его виды

Сахарный диабет у детей – это серьезное заболевание, которое характеризуется хроническим повышением уровня глюкозы в крови и является часто встречаемым среди эндокринных нарушений в детском организме. Течение заболевания в каждом отдельном случае зависит в основном не только от провоцирующих факторов, которым, к примеру, может быть вирусная инфекция, но и от возраста ребенка. Важно, что чем младше ребенок, тем тяжелее он будет переносить сахарный диабет.

Среди факторов, которые способствуют развитию сахарного диабета у детей, относятся:

- ❖ наследственность;
- ❖ частые острые вирусные заболевания;
- ❖ нарушения обмена веществ, например, ожирение или гипотиреоз;
- ❖ общее снижение иммунитета;
- ❖ масса ребенка при рождении более 4,5 кг.

В медицине выделяют два типа сахарного диабета у детей:

1. Инсулинозависимый диабет – первого типа, который включает в себя:

- аутоиммунный тип
- идиопатический тип

2. Инсулиннезависимый диабет – второго типа.

Как показывает статистика, чаще всего у детей выявляют сахарный диабет первого типа, который характеризуется низким уровнем инсулина в крови.





Симптомы

Основными симптомами сахарного диабета у детей являются повышенная жажда и обильное мочеиспускание. Родители могут заметить, что их ребенок очень часто просит пить не только днем, но и ночью. Кстати, врачи советуют родителям при обнаружении таких подозрительных симптомов обратить внимание и на мочу, выделяемую ребенком – она, как правило, липкая, ведь в ней содержится большое количество сахара.

Характерным для диабета у детей считается повышение аппетита, слабость и сухость во рту. В некоторых случаях при данном заболевании может наблюдаться появление частых гнойных поражений кожи, воспаление десен и внешних половых органов.

Диагностика

Заметив у ребенка первые симптомы сахарного диабета, родители должны обратиться к врачу, который с помощью простых, точных и быстрых методов диагностики сможет установить заболевание. Обычно для постановки диагноза достаточно проведения исследования уровня сахара в крови как натощак, так и через некоторое время после приема глюкозы. Не менее показательным считается и анализ мочи на содержание сахара, исследование ее удельного веса, который обычно повышается в том случае, когда в ее составе имеется сахар.

Лечение

Лечение сахарного диабета у детей, в первую очередь, основано на диетотерапии, а также соблюдении определенного режима питания и применении препаратов, содержащих инсулин. Не менее важной в лечении такого заболевания является вычисление количества калорий в пище, которую употребляет ребенок в сутки:

Завтрак – 30%

Обед – 40%

Полдник – 10%

Ужин – 20%

Также должна учитываться и сахарная ценность пищевых продуктов, которая не превышает 380-400 граммов углеводов в сутки. Рекомендованными для лечения сахарного диабета у детей являются медикаменты инсулина, курсы ангиопротекторов, витаминотерапии, гепатотропных и желчегонных средств.

В любом случае питание ребенка, который болеет сахарным диабетом, должно обязательно согласовываться с лечащим врачом.

Профилактика

Профилактика сахарного диабета заключается в выявлении детей, которые относятся к группе риска, и в их дальнейшем наблюдении у эндокринолога 2 раза в год. Не менее важным для профилактики диабета у детей считается и своевременная вакцинация от некоторых инфекционных заболеваний, а также обследование у таких специалистов, как невропатолог, окулист и т.д.