

Признаки сахарного диабета

Если сахарный диабет 1-го типа не лечить, поступление сахара из крови в клетки замедляется, и весь сахар выводится из организма с мочой.

Это проявляется:

- * **потерей веса**
- * **общей слабостью**
- * **частым и обильным мочеиспусканием**
- * **жаждой**

Когда у человека имеются все перечисленные симптомы, врачи без труда ставят ему диагноз сахарного диабета 1-го типа.

При сахарном диабете 2-го типа симптомы могут быть не очень выраженными, и больной диабетом может годами не подозревать о том, что он болен.

Уровень сахара в крови

Для точного постановления диагноза, необходимо сдать анализ крови на сахар. У людей, не страдающих сахарным диабетом, уровень сахара натощак составляет около 5 ммоль/л (90 мг%). Сразу после еды он увеличивается до 7 ммоль/л (126 мг%). Ниже 3,5 ммоль/л (63 мг%) у здоровых он падает редко. Если уровень сахара в крови ниже 10 ммоль/л (180 мг%), то, как правило, в моче сахар определяться не будет.

Профилактика сахарного диабета!!!

При сахарном диабете 1 типа профилактический мероприятий не существует. Если в семье есть родственники, имеющие сахарный диабет первого типа, то постарайтесь закалить своего ребенка, поскольку простудные заболевания чаще всего поражают и тяжелее протекают у детей и подростков с ослабленным иммунитетом. Но и закаленный ребенок может заболеть сахарным диабетом, просто у него риск заболевания будет ниже, чем у незакаленного. При 2 типе сахарного диабета профилактика возможна. Если кто-то из родителей страдал ожирением и сахарным диабетом 2 типа, то надо тщательно следить

МБ ДОУ ДС КВ №52

«САМОЛЁТИК»

НИЖНЕВАРТОВСК, 2012Гг.

МБДОУ ДСКВ № 52

«САМОЛЁТИК»



ПАМЯТКА

№1

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ДЕТЕЙ, С САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ

Сахарный диабет

— синдром хронической гипергликемии (повышенного содержания сахара в крови), развивающийся в результате воздействия генетических и экзогенных факторов. Обусловлен абсолютным (при сахарном диабете 1 типа, инсулинозависимом) или относительным (при сахарном диабете 2 типа, инсулиннезависимом) дефицитом инсулина в организме и характеризующийся нарушением вследствие этого всех видов обмена, в первую очередь обмена углеводов. В эндокринологии сахарный диабет занимает первое место по распространённости — более 50% эндокринных заболеваний.

1-ый тип сахарного диабета связывают с гибелью β -клеток (находящихся в поджелудочной железе и секретирующих инсулин), что приводит к абсолютному дефициту инсулина..

Гибель β -клеток при генетической предрасположенности происходит вследствие воздействия на них следующих факторов:

- * вирусных инфекций
- * токсических веществ
- * некоторых лекарственных препаратов.

2-ой тип сахарного диабета связывают с нечувствительностью рецепторов тканей к инсулину, а также нарушением секреции инсулина β -клетками. К факторам риска относится:

- ◆ наследственная (генетическая) предрасположенность
- ◆ патологическая беременность (токсикоз, спонтанные выкидыши, крупный мертворожденный плод)
- ◆ дети, рожденные с массой тела более 4,5 кг.
- ◆ ожирение
- ◆ гипертоническая болезнь
- ◆ атеросклероз и его осложнения
- ◆ эмоциональные стрессы.

Предвестниками сахарного диабета

являются:

- ◆ обильное мочеиспускание
- ◆ жажда
- ◆ сухость во рту
- ◆ повышенной аппетит или его снижения
- ◆ похудание
- ◆ зуд кожи (иногда в области гениталий)
- ◆ гнойничковые заболевания
- ◆ слабость
- ◆ нарушение сна
- ◆ снижение работоспособности.

Причины возникновения сахарного диабета

Сахарный инсулинозависимый диабет чаще развивается в юном возрасте. Но это не значит, что первый тип сахарного диабета развивается только у детей. Заболевание может начаться и у взрослого человека. Сахарный диабет не развивается от переедания сладкого, стрессовых ситуаций, переутомления и тому подобных причин. Одной из основных теорий, объясняющих причины развития сахарного диабета является теория, связанная с вирусной инфекцией и наследственной предрасположенностью. К развитию сахарного диабета 1 типа приводит недостаток инсулина.

От момента попадания вируса в организм, до момента появления у Вас симптомов сахарного диабета, проходит иногда много времени. За этот период в Вашей жизни могут произойти различные, в том числе и негативные события, которые на развитии Вашего сахарного диабета не оказали никакого влияния, но были психологически очень значимы.

