

Гипогликемия

Информация для пациентов

ГИПОГЛИКЕМИЯ: очень низкий уровень глюкозы в крови (<3,3 ммоль/л).

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ГИПОГЛИКЕМИИ:

- Нарушение режима питания, потребление недостаточного количества углеводов или с большим опозданием.



- Чрезмерная физическая нагрузка (занятие спортом или интенсивная работа)



- Передозировка инсулина или таблетированных сахароснижающих препаратов



- Прием алкоголя или лекарственных препаратов, способствующих снижению уровня гликемии

Помните!

Можно предупредить развитие гипогликемии!

СИМПТОМЫ ГИПОГЛИКЕМИИ:



Слабость

Чувство голода



Головокружение

Потливость

СИМПТОМЫ ГИПОГЛИКЕМИИ



Дрожь в теле



Головная боль



Чувство сердцебиения



Беспокойство, страх



Нарушение зрения
(двоение, мелькание перед глазами)

При возникновении подобных симптомов необходимо прекратить физическую активность и определить уровень глюкозы в крови.



ЛЕЧЕНИЕ ГИПОГЛИКЕМИИ

Принять легкоусвояемые углеводы

Сахар



Карамель



Стакан фруктового сока, лимонада,



Никогда не давайте пациенту с нарушением сознания пить.



В случае тяжелой гипогликемии необходимо вызвать врача, он сделает инъекцию глюкозы.

В случае потери сознания помощь могут оказать люди, находящиеся рядом.

Всегда имейте при себе несколько кусочков сахара, глюкагон и индивидуальную карточку диабетика.

