



**СЛОВАРИК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ,  
СТРАДАЮЩИХ  
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**



Предупреждение!

Расшифровка терминов дана языком, максимально приближенному к бытовому.

## А

**Акарбоза** - препарат, использующийся при 2 типе СД. Класс - ингибитор глюкозидизы или что то в этом роде.

**Ацетон** - образуется в организме при распаде жира. Из-за недостатка инсулина глюкоза не усваивается и энергию организм берет из жира. Вот так и добывается в организмах А., который выводится с мочой.

**Альфа-липоевая кислота** предотвращает развитие гипертонии, инсулинорезистентности и окислительного стресса.

**Альфа-клетки** - клетки поджелудочной железы, опосредовано вырабатывающие глюкозу.

аналог инсулина - вещества, равноценные инсулину антиген - вещество, несущее в себе признаки генетической чужеродности и обладающее способностью при введении в организм вызывать специфический иммунный ответ

**Ангиопатия** - повреждение кровеносных сосудов. Есть микро- (истончение стенок) и макро- (налепление бляшек на стенки).

**Альбуминурия** - выделение белка с мочой. Признак нефропатии.

**Антитела** - защитные вещества

атеросклероз - хроническое заболевание артерии, сопровождающееся уплотнением ее стенки

**Аутоиммунное заболевание** - болезни, вызванные образованием антител и реакциями иммунитета, направленными против собственного организма

## Б

**Биосенсоран** - Российская фирма, производящая точные экспресс-тесты "Уриглюк", "Урикет", "Кетоглюк" для определения глюкозы и кетоновых тел в моче

## В

## Г

**Глюкометр** - переносной прибор для измерения содержания сахара в крови. Кстати, само слово - торговая марка "Байера". А все остальные - приборы для измерения сахара в крови ДиаМир - оптовая и розничная торговля товарами диабетического сервиса (средства самоконтроля, диетические и диабетические продукты, парамедицинские товары и пр.)

**Гипогликемия** - отвратительное состояние. Вызывается повышенной дозой инсулина или пониженной дозой еды (углеводов и пр.). Снимается повышенной дозой глюкозы или "быстрых" углеводов.

**Генотип** - совокупная наследственность организма, несущая в себе отпечаток участия обоих родителей

**Гемоглобин** - красящее вещество крови

**Глюкагон** - гормон, противоположный по действию инсулину: он заставляет печень выбрасывать в кровь запасы глюкозы и повышать сахар крови.

**Гипергликемия** - повышение уровня сахара в крови выше нормальных значений.

**Гликемический профиль** - содержание сахара в крови, определяемое в различное время в течение суток.

**Гликоген** - сложное вещество, образующееся из глюкозы и представляющее собой её депонированную (запасную) форму. Гликоген в большом количестве образуется в печени.

**Глюкозурический профиль** - количество выделяемого сахара в различных порциях мочи в течение суток.

**Глюкозурия** - выделение сахара с мочой, которое не наблюдается у здоровых людей.

## Д

**Диализ** - очищение крови с помощью искусственных почек, промывки крови при скоплении в почках (или печени) шлакового материала

**ДиаНовости** - ежемесячная полноцветная газета, учредитель АО "Арт-Бизнес-Центр". Телефон/факс: 9733661/5

**ДиаМир - программа** состоит из четырех ключевых блоков: информационно-аналитический центр; торговля товарами диабетического сервиса - 113-9418, 973-3661; деятельность общественных объединений (клуб "ДиаМир", радио-, теле-, Интернет-клубы, проведение различных акций по диабету) - 978-8009; учреждение диабетологических центров (в том числе участие в работе школ обучения больных СД, медсестер, врачей).

**Диета Физиологическая** - диета, в состав которой входят 60% углеводов, 25% жира и 15% белка.

## Е

## Ж

**"Жизнь без власти диабета"** - международная специализированная выставка, проходящая ежегодно в выставочном центре "Москва" (ВВЦ,г.Москва)

### З

#### И

**Инсулин** - такая штука, без которой не усваивается энергия. Бензин есть, искры нет

**Ингибиторы АПФ** - тип веществ, понижающих артериальное давление. Замедляют нефропатию.

**ингаляция** - вдыхание мелко распыленных частиц в дыхательные пути

**инъекция** - введение медикаментозных препаратов в кровь

**Искусственная поджелудочная железа** - большой аппарат в больницах, который постоянно определяет сахар крови и вводит инсулин.

#### К

**Кома** - внезапный сбой обмена веществ, сопровождающий потерей сознания

**Клетчатка пищевая** - составная часть растительных продуктов, которая не усваивается организмом человека, но уменьшает всасывание глюкозы из желудочно-кишечного тракта.

#### Л

**Ланцет** - маленькая (иногда большая) штучка для прокалывания пальца для взятия крови для узнавания результата сахара в капиллярной крови

**Лактоза** - углевод, молочный сахар, содержащийся в молоке животных и человека.

**Липодистрофия** - осложнение инсулинотерапии в виде западений или набуханий в местах инъекций инсулина. При появлении липодистрофии необходимо по совету врача заменить препарат инсулина

**Липоевая кислота** предотвращает развитие гипертонии, инсулинорезистентности и окислительного стресса.

#### М

**Метаболический** - относящийся к обмену веществ

**Микроальбуминурия** - незначительное выделение белка в мочу

**Микроангиопатия** - процесс сужения мелких и мельчайших артерий

**Московская Диабетическая Ассоциация (МДА)** - общественная организация под руководством Э.Густовой

#### Н

**Несахарный диабет** - никакого отношения к сахарному диабету не имеет, а возникает из-за нарушения работы маленькой такой эндокринной железы в головном мозге.

**Нефропатия** - повреждение почек

#### О

**Обмен веществ (метаболизм)** - совокупность жизненно необходимых биохимических процессов во время развития и перестройки организма, а также при осуществлении обмена между организмом и окружающей средой

**Ожирение - тучность**

#### П

**Панкреас** - поджелудочная железа

**Патогенетический** - провоцирующий заболевание

**полинейропатия** - невоспалительное заболевание периферийной нервной системы, вызванное нарушением кровообращения вследствие болезненных изменений в сосудах

#### Р

**Российская Диабетическая Ассоциация (РДА)** - две общественные организации, объединяющие региональные ассоциации из России. У одной - президент М. Богомолов (тел. 965-3883), у другой - В. Игнатков (тел.: 124-41-10)

**Ретинопатия** - невоспалительное заболевание сетчатки

#### С

**Самоконтроль** - приложение к инсулину. Позволяет судить о том, правильно ли сочетается еда(углеводы и пр.) с инсулином, физнагрузкой. Отнимает время и деньги. Много.

**Синдром утренней зари** - выброс антиинсулиновых (в основном, половых) гормонов перед рассветом в организме молодых людей (начиная с переходного возраста - 13 - 15 лет. Из-за этого выброса продленного инсулина, введенного накануне перед сном, не хватает до утра, и сахар крови натошак бывает повышенным и даже очень высоким. Если увеличение дозы продленного или перенос вечерней инъекции на 23 - 24 часа не помогает, остается единственный выход: подкалывать несколько единиц короткого инсулина в 4 - 5 часов ночи.

**Сахароза** - углевод, состоящий из глюкозы и фруктозы. Сахарозой является рафинированный сахар.

#### Т

**Тест-полоски** - средства, предназначенные облегчать жизнь человека с диабетом. Нужны в больших количествах для измерения сахара крови(мочи и пр.) в ручную.

**Тест на толерантность** к глюкозе - проводится при подозрении на развитие у человека второго типа диабета. Сахар крови измеряется натощак, затем человек выпивает с водой 75 грамм глюкозы (15 чайных ложек) и его сахар крови измеряется снова через час и через два часа после принятия глюкозы. Если цифры сахара крови спустя час или два немного повышены, ставится диагноз "нарушение толерантности к глюкозе", то есть, нарушение ее утилизации. Если это нарушение не лечить, у пациента разовьется диабет второго типа

#### **У**

**углеводы** - органические соединения, химическая структура которых включает в себя углерод, воду и кислород, важные поставщики энергии

улькус - язва

#### **Ф**

**Фаза ремиссии** - временное ослабление хронических признаков заболевания, не означающая при этом полного исчезновения болезни

**Фруктоза** - углевод, содержащийся в различных фруктах и овощах. Составная часть сахарозы.

#### **Х**

**Хлебная** (углеводная) единица - одно из главных мерил в диабетологии. В У.Е. измеряют пищевую ценность продукта. Вот кусочек хлеба весом в 25-30 грамм - это 1 УЕ, и 12 грамм сахара - это тоже 1 УЕ, и маленькое яблочко...