

Как научить ребенка вести себя за столом:

У ребенка необходимо вырабатывать положительное отношение к приему пищи:

- не нужно накладывать на тарелку слишком много пищи;
- никогда не кормите ребенка насильно;
- не разрешайте уносить с собой куски хлеба, яблоки, сладости;
- не следует между приемами пищи давать дополнительную еду,
- не стоит давать сладости «под просмотр» телевизора,
- показывайте образец приема пищи, выработайте свой порядок за столом.
- Участие ребенка в семейном ужине имеет для него важное значение.



МАДОУ ДС №52
"Самолётик"

Детско – родительский клуб
«Здоровая семья»



Формируем навыки
самообслуживания

«Я сам!»

Разработала воспитатель МАДОУ
ДС № 52 «Самолётик»
Пономаренко И. В.

г. Нижневартовск

Как обучать малыша культурно-гигиеническим навыкам:



Учимся умываться

- Завернуть рукава одежды
- Взять мыло и намылить руки – сделать белые перчатки
- Смыть мыло под струей воды
- Вымыть лицо (взрослый называет каждую его часть). Учимся сморкаться: зажимая то одну, то другую ноздрю, с усилием «выдуть» струю воздуха.
- Еще раз обмыть руки водой
- Снять полотенце
- Насухо вытереть лицо и руки (взрослый называет части тела и лица, которые вытираются)
- Предложить посмотреть в зеркало: «Вот какой я чистенький»

Учимся пользоваться полотенцем

- Снять полотенце с крючка
- Положить его на одну руку, затем «спрятать» под него вторую руку
- Ровно держа полотенце посередине, поднести его к лицу, наложить на него, прижимая, касаться каждой части лица
- Освободить одну руку из-под полотенца и вытереть ее движением руки, спрятанной под полотенцем
- Поменять руки местами

Учимся пользоваться носовым платком

- Знать назначение носового платка
- Находить носовой платок в кармане платья, кофты, и т.п.
- Самостоятельно доставать платок из кармана и использовать его по назначению
- Постепенно формировать умение разворачивать и сворачивать платок, аккуратно класть его в карман
- Обращать внимание на чистоту носового платка

Учим пользоваться расческой

- Знать свою расческу и место, где она лежит
- Показать функциональное назначение расчески и формировать навык ее использования
- Исключить возможность пользования чужой расческой



Учимся пользоваться зеркалом

- Знать, что такое зеркало и его функциональное назначение (причесываться перед зеркалом, рассматривать свою одежду)
- подводить малыша к зеркалу, обращать внимание на чистоту одежды и лица

