**Планирование физкультурных занятий не неделю (04.05 -08.05)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Тема недели** | **Дни недели** | **Содержание деятельности для родителей** | **Игры** |
| **От 3до 4лет** | « День Победы» | Вторник | 1.Ходьба с перешагиванием через кубики, через мячи.  2.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед,  змейкой между предметами.  3. Перебрасывание мячей, стоя в шеренгах, двумя руками снизу, после удара мяча об пол подбрасывать вверх двумя руками (не прижимая к груди). | **Игра** **«Пробеги в пилотке»**  Дети построились в 2 команды.  Перед ними лежат 2 обруча . .И детям стоящим первыми в колонне дать по пилотке. По сигналу  Дети надевают пилотку и бегут вокруг обруча. Затем снимают пилотку и передают следующему игроку.И так все бегут по очереди передавая пилотку. Чья команда быстрее выполнит задание  Игра повторяется 4-5 раз*.* |
| **От 4 до 5 лет** | « День Победы» | Среда | 1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики лицом, боком. 2. Прыжки в высоту.   3.Перебрасывание мяча друг другу и ловля после отскока от пола | **Игра** **«Эстафета с пилоткой»**  Дети построились в 2 команды.  Перед ними лежат 2 обруча . .И детям стоящим первыми в колонне дать по пилотке. По сигналу  Дети надевают пилотку и бегут вокруг обруча. Затем снимают пилотку и передают следующему игроку.И так все бегут по очереди передавая пилотку. Чья команда быстрее выполнит задание та, получает»звездочку»  Повторить можно по желанию детей. |
| **От 5 до 6 лет** | «День Победы» | Четверг | 1. Прыжки на двух ногах по прямой с мешочком, зажатым между коленей. 2. Метание мешочков в горизонтальную цель. 3. Ходьба по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись.   Метание набивного мяча двумя руками из-за головы. | **Игра « Военные на учении**» ( сложная эстафета)  Всем дети строятся в 2 колонными на расстоянии друг от друга .Но залу раскладываются предметы по линии вперед. Квадраты из клеенки – 4шт. Затем предметы для подлезания (обручи на подставках), скамейка, и конусы. Вед. рассказывает. Чтобы выполнить « военное» задание нужно пробежать по «болоту», подлезть под поваленное «дерево» Пробежать по « мостику» .Затем передать эстафету следующему. Выигрывает команда выполнившая первая задание |
| **От 6 до 7 лет** | « День Победы» | Пятница | 1. Ходьба по гимнастической скамейке с мячом в руках; на каждый шаг - передача мяча перед собой и за спину. 2. Прыжки в высоту с разбега. 3. Метание теннисного мяча в цель.   Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом на каждый шаг.   1. Ходьба парами по двум параллельным скамейкам. 2. Прыжки на двух ногах по прямой с мешочком, зажатым между коленями. | **Игра» Доставь донесение в штаб».**  (этафета)  Всем дети строятся в 2 колонными на расстоянии друг от друга .Но залу раскладываются предметы по линии вперед. Квадраты из клеенки – 4шт. Затем предметы для подлезания (обручи на подставках), скамейка, и конусы. Вед. рассказывает: Вот этот «срочный пакет нужно доставить в «штаб» Чтобы выполнить « военное» задание нужно пробежать по «болоту», подлезть под поваленное «дерево» Пробежать по « мостику» .Затем передать эстафету следующему.Последний должен взять «пакет « и доставить его в «штаб» Выигрывает команда выполнившая первая задание. |

|  |
| --- |
|  |