**Планирование физкультурных занятий не неделю (04.05 -08.05)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Тема недели** | **Дни недели** |  **Содержание деятельности для родителей** |  **Игры** |
| **От 3до 4лет** | « День Победы» | Вторник | 1.Ходьба с перешагиванием через кубики, через мячи.2.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед,змейкой между предметами.3. Перебрасывание мячей, стоя в шеренгах, двумя руками снизу, после удара мяча об пол подбрасывать вверх двумя руками (не прижимая к груди). |  **Игра** **«Пробеги в пилотке»**Дети построились в 2 команды. Перед ними лежат 2 обруча . .И детям стоящим первыми в колонне дать по пилотке. По сигналу  Дети надевают пилотку и бегут вокруг обруча. Затем снимают пилотку и передают следующему игроку.И так все бегут по очереди передавая пилотку. Чья команда быстрее выполнит заданиеИгра повторяется 4-5 раз*.* |
| **От 4 до 5 лет** | « День Победы» | Среда | 1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики лицом, боком.
2. Прыжки в высоту.

3.Перебрасывание мяча друг другу и ловля после отскока от пола |   **Игра** **«Эстафета с пилоткой»**Дети построились в 2 команды. Перед ними лежат 2 обруча . .И детям стоящим первыми в колонне дать по пилотке. По сигналу  Дети надевают пилотку и бегут вокруг обруча. Затем снимают пилотку и передают следующему игроку.И так все бегут по очереди передавая пилотку. Чья команда быстрее выполнит задание та, получает»звездочку»Повторить можно по желанию детей.  |
| **От 5 до 6 лет** | «День Победы» | Четверг | 1. Прыжки на двух ногах по прямой с мешочком, зажатым между коленей.
2. Метание мешочков в горизонтальную цель.
3. Ходьба по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись.

Метание набивного мяча двумя руками из-за головы. | **Игра « Военные на учении**» ( сложная эстафета)Всем дети строятся в 2 колонными на расстоянии друг от друга .Но залу раскладываются предметы по линии вперед. Квадраты из клеенки – 4шт. Затем предметы для подлезания (обручи на подставках), скамейка, и конусы. Вед. рассказывает. Чтобы выполнить « военное» задание нужно пробежать по «болоту», подлезть под поваленное «дерево» Пробежать по « мостику» .Затем передать эстафету следующему. Выигрывает команда выполнившая первая задание |
| **От 6 до 7 лет** | « День Победы» | Пятница | 1. Ходьба по гимнастической скамейке с мячом в руках; на каждый шаг - передача мяча перед собой и за спину.
2. Прыжки в высоту с разбега.
3. Метание теннисного мяча в цель.

Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом на каждый шаг.1. Ходьба парами по двум параллельным скамейкам.
2. Прыжки на двух ногах по прямой с мешочком, зажатым между коленями.
 | **Игра» Доставь донесение в штаб».**  (этафета)Всем дети строятся в 2 колонными на расстоянии друг от друга .Но залу раскладываются предметы по линии вперед. Квадраты из клеенки – 4шт. Затем предметы для подлезания (обручи на подставках), скамейка, и конусы. Вед. рассказывает: Вот этот «срочный пакет нужно доставить в «штаб» Чтобы выполнить « военное» задание нужно пробежать по «болоту», подлезть под поваленное «дерево» Пробежать по « мостику» .Затем передать эстафету следующему.Последний должен взять «пакет « и доставить его в «штаб» Выигрывает команда выполнившая первая задание. |

|  |
| --- |
|  |