**Планирование физкультурных занятий не неделю (18.05 -29.05)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Тема недели** | **Дни недели** |  **Содержание деятельности для родителей** |  **Игры** |
| **От 3до 4лет** | « Здравствуй лето!» | Вторник | .1.Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловля двумя руками2.Прыжки на двух ногах вдоль шнура, перепрыгивая через него, слева и справа3.Подлезание под шнур боком4.Ходьба по гимнастической скамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть5Перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренгах (2раза снизу)6.Прыжки в высоту с места «Достань до предмета»7.7..Прыжки на двух ногах с продвижением вперед,змейкой между предметами. |  **Игра** **«У медведя во бору»**Дети стоят толпой Выбирается «медведь» ( он стоит на противоположной стороне.Дети идут по лесу навстречу «медведю» и произносят текст: **«У медведя во бору , грибы ягоды беру. А медведь не спит, все на нас рычит»**Наклоняются и собирают грибы и ягоды. Дети подходят к медведю, в это время медведь рычит и догоняет детей – они убегают. В конце игры считают сколько детей поймал «медведь».Игра повторяется 4-5 раз*.* |
| **От 4 до 5 лет** | « Здравствуй лето!» | Среда | 1. Лазание по гимнастической стенке до верха.
2. Лазание разными способами, не пропуская реек.
3. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным

 шагом, с мешочком на голове.4.Ползание по гимнастической скамейке с мешочком на спине.5.Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики лицом, боком.6.Прыжки в высоту с места.7..Перебрасывание мяча друг другу в обруч и ловля после отскока от пола |   **Игра** **«Накорми зайчика морковкой»**Дети построились в кругу. Выбираются « зайчик» «зайчиха». У зайчихи морковка. Дети держатся за руки в кругу. На сигнал: **1.2.3,- беги! -** зайчонокубегает, а мама зайчиха догоняет его, и хочет накормить морковкой**.** Дети, стоящие в кругупомогают зайчику, пропуская его в круг (поднимая руки вверх),а зайчиху не пускают( приседая). Когда зайчиха догонит зайчонка , она кормит его морковокй.Повторить можно по желанию детей.  |
| **От 5 до 6 лет** | «Здравствуй лето!» | Четверг | 1. Ходьба по

гимнастической скамейке, ударяя мячом о пол, и ловля его двумя руками.1. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.
2. Метание мяча на дальность

4.Прыжки на левой и правой ноге между кеглями.5.Прыжки на двух ногах по прямой с мешочком, зажатым между коленей.6.Метание мешочков в горизонтальную цель7.Метание набивного мяча двумя руками из-за головы. | **Игра «** Веселые ребята».Выбирется ловишка , или два. им завязывают ленту на руку. Всем дети стоят в кругу и говорят слова; **«Мы веселые ребята, любим бегать и скакать, ну попробуй нас догнать.1,2,3 - лови**!.Дети разбегаются по залу, а ловишка их ловит. В конце игры подсчитывают : «Кто больше поймал?» |
| **От 6 до 7 лет** | « Здравствуй лето!» | Пятница | 1. Прыжки через скакалку.2.Прыжки в высоту с разбега3.Ведение мяча и забрасывание его в корзину.4.Ползание по гимнастической скамье на руках5.Прыжки в высоту с разбега.6.Метание мяча на дальность.7.Ведение мяча ногой по прямой.8.Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом на каждый шаг.  | **Игра - эстафета « Добеги до названного дерева»**  Всем дети строятся в 2 колонны на расстоянии друг от друга. **Педагог дает задание:**1. - Добежать до низкой березки. На сигнал «Внимание – марш!»
2. - Добежать до высокой ели.
3. - Добежать до рябинки.

Выигрывает команда выполнившая первая задание. |

|  |
| --- |
|  |