**Планирование физкультурных занятий не неделю (18.05 -29.05)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Тема недели** | **Дни недели** | **Содержание деятельности для родителей** | **Игры** |
| **От 3до 4лет** | « Здравствуй лето!» | Вторник | .1.Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловля двумя руками  2.Прыжки на двух ногах вдоль шнура, перепрыгивая через него, слева и справа  3.Подлезание под шнур боком  4.Ходьба по гимнастической скамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть  5Перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренгах (2раза снизу)  6.Прыжки в высоту с места «Достань до предмета»7.  7..Прыжки на двух ногах с продвижением вперед,  змейкой между предметами. | **Игра** **«У медведя во бору»**  Дети стоят толпой Выбирается «медведь» ( он стоит на противоположной стороне.  Дети идут по лесу навстречу «медведю» и произносят текст:  **«У медведя во бору , грибы ягоды беру. А медведь не спит, все на нас рычит»**  Наклоняются и собирают грибы и ягоды. Дети подходят к медведю, в это время медведь рычит и догоняет детей – они убегают. В конце игры считают сколько детей поймал «медведь».  Игра повторяется 4-5 раз*.* |
| **От 4 до 5 лет** | « Здравствуй лето!» | Среда | 1. Лазание по гимнастической стенке до верха. 2. Лазание разными способами, не пропуская реек. 3. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным   шагом, с мешочком на голове.  4.Ползание по гимнастической скамейке с мешочком на спине.  5.Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики лицом, боком.  6.Прыжки в высоту с места.  7..Перебрасывание мяча друг другу в обруч и ловля после отскока от пола | **Игра** **«Накорми зайчика морковкой»**  Дети построились в кругу. Выбираются « зайчик» «зайчиха». У зайчихи морковка. Дети держатся за руки в кругу. На сигнал: **1.2.3,- беги! -** зайчонокубегает, а мама зайчиха догоняет его, и хочет накормить морковкой**.** Дети, стоящие в кругупомогают зайчику, пропуская его в круг (поднимая руки вверх),а зайчиху не пускают( приседая). Когда зайчиха догонит зайчонка , она кормит его морковокй.  Повторить можно по желанию детей. |
| **От 5 до 6 лет** | «Здравствуй лето!» | Четверг | 1. Ходьба по   гимнастической скамейке, ударяя мячом о пол, и ловля его двумя руками.   1. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 2. Метание мяча на дальность   4.Прыжки на левой и правой ноге между кеглями.  5.Прыжки на двух ногах по прямой с мешочком, зажатым между коленей.  6.Метание мешочков в горизонтальную цель  7.Метание набивного мяча двумя руками из-за головы. | **Игра «** Веселые ребята».  Выбирется ловишка , или два. им завязывают ленту на руку. Всем дети стоят в кругу и говорят слова; **«Мы веселые ребята, любим бегать и скакать, ну попробуй нас догнать.1,2,3 - лови**!.Дети разбегаются по залу, а ловишка их ловит. В конце игры подсчитывают : «Кто больше поймал?» |
| **От 6 до 7 лет** | « Здравствуй лето!» | Пятница | 1. Прыжки через скакалку.  2.Прыжки в высоту с разбега  3.Ведение мяча и забрасывание его в корзину.  4.Ползание по гимнастической скамье на руках  5.Прыжки в высоту с разбега.  6.Метание мяча на дальность.  7.Ведение мяча ногой по прямой.  8.Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом на каждый шаг. | **Игра - эстафета « Добеги до названного дерева»**  Всем дети строятся в 2 колонны на расстоянии друг от друга.  **Педагог дает задание:**   1. - Добежать до низкой березки. На сигнал «Внимание – марш!» 2. - Добежать до высокой ели. 3. - Добежать до рябинки.   Выигрывает команда выполнившая первая задание. |

|  |
| --- |
|  |